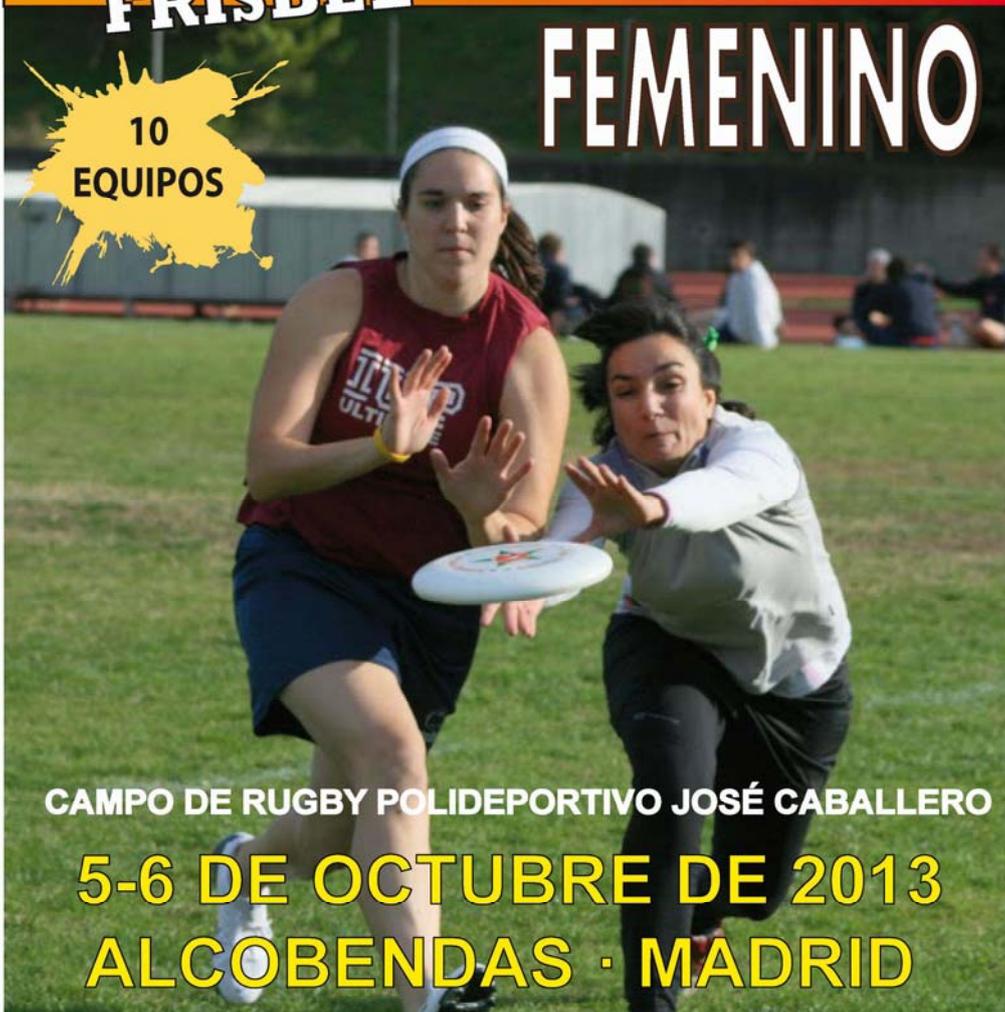


**ULTIMATE**  
**FRISBEE**

**CAMPEONATO**  
**DE ESPAÑA**

**FEMENINO**

10  
EQUIPOS



**CAMPO DE RUGBY POLIDEPORTIVO JOSÉ CABALLERO**

**5-6 DE OCTUBRE DE 2013**  
**ALCOBENDAS · MADRID**

ORGANIZAN:

**Quijotes**  
+ **Dulcineas**  
ULTIMATE MADRID



COLABORA:

 **ALCOBENDAS**  
Un modelo de ciudad



**MÁS INFORMACIÓN [www.losquijotes.es](http://www.losquijotes.es)**

DISEÑO @DulcineaMadrid

Fotografía: Jose Antonio de los Rios. La Abuela 2008.

## **Quijotes + Dulcineas Ultimate Madrid**

*informan...*

*del*

### ***Campeonato de España Femenino***

*Alcobendas (Madrid)*

***5 y 6 de octubre de 2013***

Parece que este año va de records, ya que recientemente se ha celebrado el campeonato de España en la división mixta con más equipos de la historia, así que para no ser menos, el próximo 5 y 6 de Octubre, más de 120 jugadoras de toda España se reunirán en Alcobendas, para disputar el que será el campeonato de España femenino, con más participación jamás celebrado hasta la fecha.

Para los que no habéis estado en la última edición de la Abuela, el restaurante de la cena del sábado ha cambiado. Ahora se puede llegar andando desde la residencia y el hotel.

Informaros también que habrá un pack de agua para cada equipo para todo el fin de semana. Hay fuentes al lado de los campos donde se podrán rellenar tanto las botellas que os proporcionaremos, como vuestros propios nalgenes.

Desde Q+D estamos muy contentos y orgullosos de poder seguir organizado campeonatos de España de forma ininterrumpida desde 2009, ayudando y colaborando con el crecimiento del Ultimate en España.

Además, en esta ocasión estamos convencidos de que será un campeonato con partidos muy igualados. Esperemos que el tiempo nos respete, y que todos los equipos disfrutéis de un gran fin de semana.

Buen viaje, y hasta dentro de unos días!

Quijotes+Dulcineas  
Ultimate Madrid

Equipos participantes .....	4
Programa.....	4
Viernes 4 de octubre .....	4
Sábado 5 de octubre.....	4
Normas de Competición (FEDV) .....	5
Mapa principal de la zona.....	8
Mapa metro, autobús y coche .....	9
Paradas de autobús 827 Aeropuerto - Alcobendas .....	9
Mapa del polideportivo José Caballero.....	10
Otra información útil .....	11
Direcciones.....	12
Check-in, Residencia y Campos .....	12
Hotel.....	12
Centralita: 91 3452500 .....	12
Contacto .....	12
Autobuses.....	13
Plaza Castilla - Alcobendas .....	13
Plaza Castilla Alcobendas (Nocturno).....	13
Aeropuerto T4 - Alcobendas .....	14

## Equipos participantes

- |                   |               |
|-------------------|---------------|
| 1. Corocotta      | 6. Dulcineas  |
| 2. Fendisc        | 7. Croquetas  |
| 3. Piranyes       | 8. Tramuntana |
| 4. Platilleras    | 9. Quimera    |
| 5. Crema Catalana | 10. Sureñas   |

## Programa

### Viernes 4 de octubre

- **17.00** Check-in en la **RESIDENCIA DEL POLIDEPORTIVO JOSÉ CABALLERO**.
- **22.00** Como es costumbre, estaremos en el Diversia (First Base) a partir de las 22.00 para las valientes que se animen a tomar algo. También, ahí mismo podéis encontrar una gran variedad de restaurantes para cenar algo.

### Sábado 5 de octubre

- **8.00 – 9.30** Desayuno para los que os alojáis en la residencia. No se servirán desayunos después de las 9.30. Si queréis utilizar este desayuno, sed puntuales por favor.
- **9.00 – 19.00** Partidos (en el Polideportivo José Caballero).
- **21:00** En el **RESTAURANTE ESFERA** (avenida Olímpica 14, Alcobendas). El restaurante está a 3 minutos andando desde el hotel y a 10 minutos desde la residencia. La cena empezará a las **21:00h**.

### Domingo 6 de octubre

- **8.00 – 9.30** Desayuno para los que estáis en la residencia No se servirán desayunos después de las 9.00. Si quereis utilizar este desayuno, sed puntuales por favor.
- **9.00 – 15.00** Partidos (en el Polideportivo José Caballero).
- **15.30** Ceremonia de entrega de premios.

## **Normas de Competición (FEDV)**

### **Duración y puntos**

Partidos a 45 minutos o 13 puntos.

Si ningún equipo llega a 13 puntos antes de los 45 minutos se juega *cap+1*. Si un equipo llega a 13 puntos antes de los 45 minutos, es necesario tener 2 puntos de diferencia para que el equipo gane el partido. Si esa diferencia de 2 puntos no existe, se juega el partido a 14 puntos (por ejemplo si el marcador es 12-13 antes de los 45 minutos, el partido se juega a 14 puntos). Si un equipo llega a 13 puntos después de los 45 minutos se acaba el partido (por ejemplo si el marcador es 12-12 antes de los 45 minutos y se marca el último punto después de los 45 minutos).

### **Media parte**

La media parte se da cuando un equipo llega a 7 puntos. Si después de disputarse los primeros 20 minutos del partido, ninguno de los dos ha marcado 7 puntos, entonces se añade 1 punto al marcador más alto de los dos equipos (cuando se cumplen los 20 minutos), valor que determinará el momento en el que se llevará a cabo la media parte. De este modo, el partido continúa hasta alcanzar ese nuevo marcador establecido para la media parte. En el momento de la media parte no se añadirá ningún tiempo extra, sino que los equipos deberán situarse directamente en la zona opuesta a la que comenzaron el partido. Así, el equipo que empezó en ataque en un lado tendrá que dirigirse al lado contrario y jugar en defensa.

### **Tiempo muerto**

Un tiempo muerto por equipo por partido (duración de un tiempo muerto: 2 minutos). No se puede coger un tiempo muerto durante el *cap*. En cualquier otro momento del partido no hay problema (por ejemplo es válido pedir un tiempo muerto en los últimos 5 minutos).

## Cómo llegar a Alcobendas

- **Coche:** la salida es la nº 17 de la A1 (carretera de Burgos), en ambos sentidos.
- **Metro:** La parada de la Moraleja de la línea 10 está al lado del centro de ocio Diversia, desde ahí podéis ir andando hasta el Polideportivo Municipal José Caballero (20 minutos).
- **Bus:** Hay un autobús desde Madrid (Plaza Castilla, líneas 1, 9 y 10 de metro) que es el 159, y os dejará delante de los campos.
- **Desde Atocha:**
  - **Opción A:** Metro Línea 1. Atocha – Plaza Castilla + Bus 159 en Plaza Castilla
  - **Opción B:** Metro Línea 1. Atocha – Tribunal + Línea 10 Tribunal – La Moraleja
- **Desde Barajas (aeropuerto):**
  - **Opción A:** Taxi: 20 – 25 €
  - **Opción B:** Metro + Andar: Línea 8 hasta Nuevos Ministerios + Línea 10 hasta La Moraleja + 20 minutos andando
  - **Opción C (más recomendable):** Autobús 827 (2,00 €). Aeropuerto – Alcobendas. Ver detalles al final del documento. ¡ATENCIÓN! Sale desde la Terminal 4 de Barajas (ver mapa más abajo). Existe un shuttle gratuito entre la T1, T2 y T3 con la T4. El último es a las 23.23 el viernes. Hay que bajarse en la parada Polideportivo, esquina con Arroyo de la Vega. Justo delante del Polideportivo José Caballero. El bus es de color verde.



## Mapa principal de la zona



# Mapa metro, autobús y coche



# Paradas de autobús 827 Aeropuerto - Alcobendas



## Mapa del polideportivo José Caballero

Como sabéis, el recinto deportivo cierra sus puertas a partir de las 12.00 h. Si llegáis más tarde, la puerta pequeña de la entrada que está marcada en el mapa, está siempre abierta, aunque parezca que está cerrada. Tan solo la tenéis que empujar para entrar. Os pedimos por favor, que la volváis a dejar como estaba. Lo mismo para el sábado a la vuelta de la cena.

Durante el día, la entrada que está más cerca de los campos permanecerá abierta. Ahí encontraréis también un parking para los traéis coche.



### Otra información útil:

- En la residencia del polideportivo José Caballero hay ropa de cama (sábanas, mantas...), pero hacen falta toallas. Si alguien quiere traerse el saco perfecto, por si hace frío.
- Hay aparcamiento de sobra por la parte de detrás del polideportivo José Caballero y en el Hotel.
- El metro de Madrid cierra a las 1.30 a.m.
- Los dos campos de Ultimate son de césped natural (campo de rugby), así que podéis jugar con tacos.
- **Enlaces**
  - <http://ctm-madrid.es>
  - <http://maps.google.com>
  - <http://viamichelin.es>
  - <http://www.metromadrid.es>

## Direcciones

### Check-in, Residencia y Campos

*Polideportivo Municipal de Alcobendas José Caballero*

<http://goo.gl/1nsyG5>

Ctra. de Barajas, Km 1,400

28108 Alcobendas (+34 916 587 110)

### Hotel

*Hotel Villa de Alcobendas*

<http://www.hotelvillaalcobendas.com/>

Bulevar Salvador Allende, 10

Alcobendas, Madrid (+34 916 524 600)

### Restaurante Sábado Noche

*Restaurante Esfera*

<http://goo.gl/s1euRd>

Avenida Olímpica 14, Alcobendas

Centralita: 91 3452500

## Contacto

E-mail                      quijotesultimate [arroba] gmail [punto] com

Jose Antonio              +34 651 95 05 90

Alberto                      +34 646 77 17 40

Justin                        +34 600 56 12 41

## Autobuses

### Plaza Castilla - Alcobendas

## 159 Madrid (Plaza Castilla) - Alcobendas (Arroyo de la Vega)

**HORARIOS DE SALIDA DE MADRID (Intercambiador Plaza Castilla)**

Actualizado a marzo de 2009

Lunes a Viernes laborables (Vigente de 1 de septiembre a 31 de julio)			
De	6:45	a	9:00
entre	5 - 15 minutos		
De	9:15	a	22:45
cada	30 minutos		
A	23:30		

Sábados laborables, Domingos y Festivos (Vigente todo el año)			
De	7:10	a	21:50
cada	40 minutos		
A	22:45		

**IB INTERBÚS, S.A.** Calle Gomera, 4  
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES. 28700 MADRID. **Tel: 91 652 00 11**

## 159 Alcobendas (Arroyo de la Vega) - Madrid (Plaza Castilla)

**HORARIOS DE SALIDA DE ALCOBENDAS (Arroyo de la Vega)**

Actualizado a marzo de 2009

Lunes a Viernes laborables (Vigente de 1 de septiembre a 31 de julio)			
De	7:00	a	9:00
entre	5 - 15 minutos		
De	9:35	a	23:05
cada	30 minutos		
A	23:00		

Sábados laborables, Domingos y Festivos (Vigente todo el año)			
De	6:47	a	21:27
cada	40 minutos		
A	22:15		

**IB INTERBÚS, S.A.** Calle Gomera, 4  
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES. 28700 MADRID. **Tel: 91 652 00 11**

### Plaza Castilla Alcobendas (Nocturno)

## N101 Madrid (Plaza de Castilla) - Alcobendas

**HORARIOS DE SALIDA DE MADRID (Plaza de Castilla)**

Actualizado a julio de 2008 (Vigente todo el año)

De Domingo a Jueves						
A	23:30	24:00	0:30	1:00	1:30	2:30
	3:30	4:30	5:30			

Viernes, Sábados y vísperas de Festivo*						
A	23:30	24:00	0:15	0:30	1:00	1:30
	2:00	2:30	3:00	3:30	4:30	5:30

Notas: \* Festivo en la Comunidad de Madrid.

**IB INTERBÚS, S.A.** Calle Gomera, 4  
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES. 28700 MADRID. **Tel: 91 652 00 11**

## N101 Alcobendas - Madrid (Plaza de Castilla)

**PASO APROXIMADO POR ALCOBENDAS (Avenida de Bruselas)**

Actualizado a julio de 2008 (Vigente todo el año)

De Domingo a Jueves						
A	23:45	0:15	0:45	1:15	1:45	2:45
	3:45	4:45	5:45			

Viernes, Sábados y vísperas de Festivo*						
A	23:45	0:15	0:30	0:45	1:15	1:45
	2:15	2:45	3:15	3:45	4:45	5:45

Notas: \* Festivo en la Comunidad de Madrid.

**IB INTERBÚS, S.A.** Calle Gomera, 4  
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES. 28700 MADRID. **Tel: 91 652 00 11**



## ORGANIZA



**Quijotes**  
**+ Dulcineas**  
ULTIMATE \*\*\*\* MADRID

## COLABORA



**ALCOBENDAS**  
Un modelo **de ciudad**

